

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье	
9:00	ХАТХА YOGA* Ломаев Игорь Зал 2 Pilates	9:00	АЭРО YOGA* Фомичева А. Зал 1 BOSU	9:00	ХАТХА YOGA* Ломаев Игорь Зал 2 YOGA Айенгара	9:00	АЭРО YOGA* Фомичева А. Зал 1 20*20*20	9:00	ХАТХА YOGA* Ломаев Игорь Зал 2 YOGA Айенгара	10:00	ZUMBA* Волокитина Е Зал 1 Latina	9:45	АЭРО YOGA* Айвазова Н. Зал 1 YOGA Айенгара
11:00	Торолова А Зал 2 SLS	11:00	Корзюк Я Зал 1 МФР	9:30	Ктири В Зал 1 SuperSculpt	11:00	Пономаренко А Зал 1 Здоровая спина	9:30	Ктири В Зал 1 FITBALL	11:00	Пономаренко А Зал 1 Пономаренко А Зал 1	10:00	Винюкова О Зал 2 MIND BODY*
12:00	Торолова А Зал 1 Latina * Волошина Л. Зал 1 Latina *	12:00	Корзюк Я Зал 2	11:00	Корзюк Я Зал 1	12:00	Пономаренко А Зал 1	11:00	Пономаренко А Зал 1	12:00	Пономаренко А Зал 1 Детские танцы*	11:00	Корзюк Я Зал 1
17:00	Пономаренко А Зал 1 Uper Body												
18:00	Торолова А Зал 1 SLS	13:00	Цигун Попов К Зал 2 SuperSculpt	12:00	Корзюк Я Зал 1 20*20*20			12:00	Pilates Пономаренко А Зал 1 Шпагат*	12:00	Latina* Волошина Л Зал 2 BOSU	12:00	Functional Корзюк Я Зал 1 МФР
19:00	Торолова А Зал 1 Женская практика йога*	18:00	Пономаренко А Зал 1 FITBALL	18:00	Торолова А Зал 1 PUMP	18:00	Корзюк Я Зал 1 SLS	13:00	Пономаренко А Зал 1 Цигун	13:00	Торолова А Зал 1 Шпагат*	13:00	Корзюк Я Зал 2 Interval Training
19:05	Фомичева А. Зал 2 Tabs+Stretch	19:00	Пономаренко А Зал 1 YOGA Айенгара	19:00	Шабунина Ю Зал 1 Женская практика йога*	19:00	Пономаренко А Зал 1 YOGA Айенгара	13:00	Попов К Зал 2 SuperSculpt	13:00	Волошина Л Зал 2 Здоровая спина	13:00	Шабунина Ю Зал 1 ХАТХА YOGA*
20:00	Торолова А Зал 1	19:30	Винюкова О Зал 2 Stretch	19:05	Фомичева А. Зал 2 Latina	19:30	Винюкова О Зал 2 Здоровая спина	18:00	Корзюк Я Зал 1 SLS	14:00	Торолова А Зал 1 ХАТХА YOGA*	14:00	Сапунова Карин Зал 2
		20:00	Пономаренко А Зал 1	20:00	Пономаренко А Зал 1	20:00	Корзюк Я Зал 1	19:00	Корзюк Я Зал 1 Женская практика йога*	15:00	Сапунова Карин Зал 2		
								19:05	Фомичева А. Зал 2				
								20:00	Stretch Корзюк Я Зал 1				

*звездочкой отмечены коммерческие классы, проводятся за отдельную оплату и по предварительной записи

стоимость разовых занятий йога-класс — 450 руб

стоимость разовых групповых спортивных занятий — 400 руб

Адрес: Лелюшенко, 10

Телефон: 8(903) 401 73 20, 8(863) 320-07-41 (доб.4)

Время работы: пн-вс. с 10:00 до 22:00